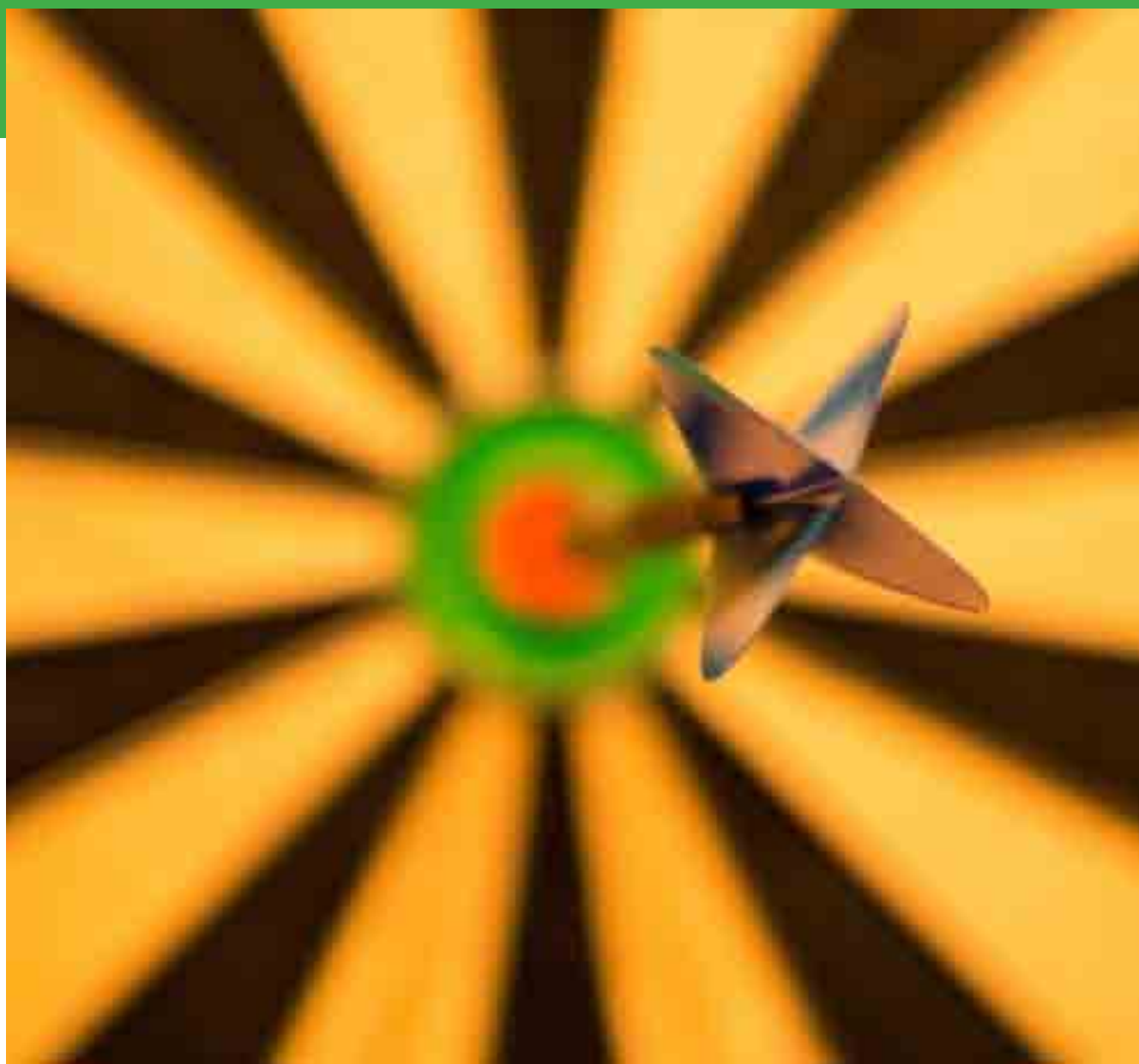


۲ راز مهم برای افراد هدفمند و باهوش



نویسنده: بهداد بخشی

مدرس دوره های تخصصی اعتماد به نفس و عزت نفس

۲۲ ارزش مهم برای افراد هدفمند و باهوش

ابتدا نیاز است به شما تبریک بگویم که برای رشد و پیشرفت خودتان ارزش قائل هستید و به آموزش خودتان اهمیت می دهید

همیشه در همه کلاس هام گفته ام کسانی که به آموزش خودشان اهمیت می دهند همیشه کسانی هستند که باعث می شوند دنیا به جای بهتری برای زندگی کردن تبدیل شود و من همیشه خوشحال هستم که با این جنس از افراد جامعه به شکل های مختلفی در ارتباط هستم این کتابچه ارزشمند را براساس پرسش یکی از شما مخاطب های دوست داشتنی می نویسم چون از نگاه من این یک موضوع بسیار مهم است آن پرسش مهم این است چرا بعد از کسب تجربه های مختلف یا به قول آن دوست عزیز شکست و نرسیدن به اهداف قبلی حالت دلسردی نسبت به اهداف ایجاد می شود ؟

نیاز است بگویم در این کتاب هر جا با کلمه تجربه رو به رو شدید بدانید منظور من همان چیزی است که بسیاری از افراد به اشتباه به آن می گویند شکست

در این کتاب ارزشمند می آموزید که چگونه دلسرد نشوید.

و اگر تجربه ای کسب کردید چگونه انگیزه خودتان را حفظ کنید .

متشکر هستم از شما که با دقت نکته های بسیار مهم را در این کتاب مطالعه می کنید

دوستدار شما بهداد بخشی

۲راز مهم برای افراد هدفمند و باهوش

دریاچه ی امید

نیاز است بگویم شما با مطالعه این کتاب و عمل کردن به گفته های آن از اطلاعاتی آگاه می شوید که وقتی با این آگاهی ها افراد دیگر را بررسی می کنید متوجه می شوید بسیاری از انسان ها از این نکته های مهم بی خبر هستند و به کلی در مسیری اشتباه در حال حرکت هستند

همانطور که قبلا گفته ام تا الان اطلاعات زیادی از گفتگو با بهترین کارآفرین های شهر و کشور به دست آورده ام با آنها مصاحبه داشتم و یکی از نکته های در همه این افراد آشکار بوده این است که همه آنها امیدوار بودند

و من در تحقیق های خودم متوجه شدم نخواهید یافت کارآفرینی بزرگ در کشور و جهان که شخصی ناامید باشد

انها آنقدر امیدوار و همراه با تفکر مثبت هستند که ناخواسته وقتی با آنها صحبت می کنید احساس بسیار خوبی را به دست می آورید

ناکامی برای افراد ناامید

اگر افراد قبل از شروع کاری ناامید باشند درنهایت هیچ اقدامی برای پیشرفت در آن کار انجام نخواهند داد از این دسته افراد اطراف شما بسیار هستند افراد ناامید چون امیدی ندارند تا شرایطی که می خواهند در یک کار شکل گیرد پس کار را به آن خوبی که نیاز است انجام دهند انجام نمی دهند و در نتیجه یک تجربه کسب می کنند و بعد می دانید معمولا این افراد چه می گویند ؟ انها می گویند . دیدی گفتم بهتر است آن کار را انجام ندهم

تفکر ادیسونی

روزی خبرنگاری از آقای ادیسون پرسید ادیسون شما تا الان ۱۰۰۰ بار تلاش کرده اید تا اینکه بتوانید لامپ را اختراع کنید

۲راز مهم برای افراد هدفمند و باهوش

آیا نمی خواهید از این اختراع خود دست بکشید و به دنبال اختراع های دیگری بروید چون شما نمی توانید لامپ را اختراع کنید تا کی می خواهید ادامه دهید ؟

اما این پاسخی که ادیسون به آن خبرنگار داد را همیشه در زندگیم الگو قرار دادم و تاحالا ازش میلیون ها بار سود کرده ام
ادیسون گفت دوست عزیز من نمی گویم هزار بار شکست خورده ام من می گویم ۱۰۰۰ راه نرسیدن به اختراع لامپ را کشف کرده هستم
این پاسخ ارزشمند نشان از روحیه و امید بسیار بالای توماس الوادیسون بوده است و من در زندگیم از این نوع تفکر توماس ادیسون الگو برداری کرده ام

به چه چیزی امیدوار باشی ؟

بهترین باوری که می توانید همیشه به آن امیدوار باشید و خیلی از آن سود خواهید برد همانطور که من همیشه سود برده ام این است که
(همیشه امیدوار باشید که یک اتفاق بزرگ عالی و مثبت برای شما در راه است که این اتفاق آنقدر بزرگ مثبت و خوب است که هیچ کس نمی تواند آن را تصور کند)
این نوع امید باور قدرتمند شما را به قدرتی می رساند که حتی اگر هم در شرایط به ظاهر بدی هم بودید بتوانید انرژی و انگیزه بالای خودتان را حفظ کنید و با سرعت و انرژی به سمت اهداف تان حرکت کنید
و بر روی احساس شما تاثیری بسیار عالی می گذارد

امید من

همیشه با همه وجود ایمان داشتم اتفاق های بزرگ عالی و مثبت برای من در راه هستند که واقعا هم همیشه برای من به این شکل بوده
یادم است در جلسه آخر یکی از کارگاه قدرتمند نهایت خودباوری ام به شرکت کنند ها گفتم دوستان من برای ادامه فعالیت خودم قصد دارم بروم تهران من نمی دانم چه اتفاق بزرگ و مثبتی برای من در راه است

۲راز مهم برای افراد هدفمند و باهوش

من آنقدر اتفاق های عالی در تهران برای من رخ داده است که یک طوفان فکر ۵۰ نفره هم نمی تواند آن را تصور کند
اگر بخواهم فقط یکی از بسیار اتفاق های بزرگ عالی و مثبتی که برای من رخ داد را ه شما گویم این است که
بدون اینکه از قبل هماهنگی وجود داشته باشد و یا شرایط خاصی از قبل آماده باشد اوضاع به شکلی پیش رفت که من یک سخنرانی مقابل ۲۰۰۰ نفرانسان شاد و خوشحال در برج میلاد داشتم

تا چه اندازه امید

پیشنهاد می کنم یا اصلا کاری را انجام ندهید یا فقط با امید کامل آن کار را انجام دهید چون اگر امید نداشته باشید به احتمال زیاد اقدامی برای شروع نخواهید کرد و تنها این کار باعث می شود ناامید تر بشوید
و یا اگر کاری را با ناامیدی شروع کنید هرگز در آن کار موفق نخواهید شد و احساس خوب نخواهید داشت

امیدوار بودن را از کی بیاموزیم

همانطور که گفتم یکی از ویژگی های همه انسان های موفق امیدوار بودن آنها است و جالب است می بینم اکثر این افراد وقتی وارد یک کار جدید می شوند در بیشتر کار ها موفق هستند و من همچنان در تلاش هستم امید عالی که در وجودم است را بیشتر کنم
آنقدر داشتن امید برای من مهم است که در کتابم (حقیقتی برای ما) که توسط نسل نو اندیش در حال چاپ است یک فصل کامل را درباره این موضوع گذاشته ام و حتی می توانید برای دریافت اطلاعات بیشتر درباره داشتن امید به کتاب مراجعه کنید

۲راز مهم برای افراد هدفمند و باهوش

قدرت ایمان

ایمان باعث می شود همیشه شاد باشید و تا زمانی که هدف تان را به پایان برسانید با قدرت ادامه دهید ایمان با قدرتی برتر که همیشه همراهش است باعث می شود ترس در وجود شما کمتر بشود و قدرتی که در وجود شما است چندین برابر بشود

نقطه مهم زندگی من از زمانی شکل گرفت که بعد از اینکه آموختم که ابتدا باید خودم را دوست داشته باشم متوجه شدم ایمان آنقدر مهم است که هرروز بیشتر باید روی آن کار کنم و ایمان را در وجودم بیشتر تقویت کنم

ما نیاز به این داریم تا دو نوع ایمان را در خودمان به شکل جدی تقویت کنیم

ابتدا ایمان به قدرت خداوند همیشه مهربان است دوم ایمان به قدرت خودمان است و جالب است که بدانید زمانی که ایمان خودتان را به خداوند مهربان تقویت می کنید متوجه یک موضوع ممکن است نشوید اما در آن زمان ایمان شما به خودتان هم بیشتر می شود

تنها قدرت مطلق

از نگاه من تنها قدرت مطلق در جهان هستی که هرگز قدرتی مانند او نخواهد بود قدرت مطلق خداوند همیشه مهربان است و از طرفی ایمان دارم که خداوند همیشه مهربان از روح خودش در من نهاده است پس اگر خداوند تنها قدرت بی کران و مطلق است و در من است آیا نمی تواند به این معنا باشد که من از قدرت های عظیمی برخوردار هستم که حتی از آنها بی اطلاع هستم

پس من با این قدرتی که دارم به هر هدفی که در دنیا انتخاب کنم می توانم برسم هر چقدر هم افراد دیگر بگویند نمی شود و...

در کار من کسی که به من بگوید نمی توانی این کار را انجام دهی تازه شروع کار من است این پاسخ را به مخاطب عزیزی که پرسش را مطرح کرده بود گفتم و گفت قبول دارم اما من می گویم هرگز این موضوع را با گوشت پوست و استخوان باور ندارد چرا که اگر این باور را عمیقاً داشت هرگز همچنین پرسشی برایش مطرح نمی شد ؟

۲راز مهم برای افراد هدفمند و باهوش

هر چقدر هم در مسیر رسیدن به اهداف تجربه کسب کنم یا به قول بعضی از افراد مانع های جلوی من سبز شود در نهایت آن کاری را که من می خواهم با نهایت قدرت انجام می دهم این یک باور قدرتمند است که هرگز اجازه نمی دهد در راه رسیدن به اهداف تان دلسرد شوید

مانع های به ظاهر بزرگ بسیار کوچک هستند

یک یا دو بار در کار های که داشتم انجام می دادم با افرادی رو به رو شدم که فکر می کردند مانع های بزرگی برای من هستند اما من به خودم می گفتم این کار را با قدرت انجام داده هستم چرا که من از قدرتی بی کران برخوردار هستم و در ذهنم می گفتم خود این افراد با دست خودشان کار من را راه می اندازند

می دانید در هر دوبار چی شد ؟
خود همان اشخاص با دست خودشان کار من را راه انداختند . بدون آنکه از جای بخواهم حمایتی بگیرم یا کار خاصی انجام دهم

ایمان در برابر ترس

بسیار در کارگاه نهایت خودباوری دیده ام افرادی سال های سال از موضوع های می ترسیدند که هیچ وقت در زندگی شان رخ نداده بود آن مسئله ها همان ترس های است که بسیاری از هموطن های ما با آن رو به رو هستند اما وقتی در این کارگاه سه روز با هم هستیم و این تمرین های عملی و تخصصی را انجام می دهیم چهره همان افراد قبل و بعد از کارگاه کاملاً متفاوت است

چون ایمان شرکت کنندگان بیشتر می شود به سمت اهدافی حرکت می کنند که سال ها آرزویش را داشته اند به همین دلیل بسیاری از شرکت کنندگان این کارگاه ارزشمند در مدت زمان خیلی کوتاه اهداف بسیار بزرگی را در زندگی شان خلق کرده هستند
اگر تمایل دارید درباره کارگاه نهایت خودباوری اطلاعات بیشتری کسب کنید می توانید به آدرس سایت داده شده مراجعه کنید

۲راز مهم برای افراد هدفمند و باهوش

بهترین زمان اقدام

شاید شما هم داستان سرهنگ ۶۰ ساله ی باز نشسته ای را که تصمیم بزرگی گرفت و دست بکار شد تا ایده خودش را عملی کند شنیده باشید
این شخص در سن ۶۰ سالگی به پخت جدیدی دست یافته بود و برای اینکه ایده ای که در ذهنش بود را اجرای کند به بیشتر از ۱۰۰۰ رستوران مراجعه کرد و همه آنها به آن شخص نه گفتند اما این شخص با ایمان هر بار به رستوران های جدیدی می رفت جالب است بدانید که همه رستوران های شهر خود را رفت همه بهش نه گفتند و برای اجرای کردن ایده اش به رستوران های شهر های دیگر رفت و حتی مدتی شب ها در ماشین خودش می خوابید

احتمالا شما با مرغ کنتاکی آشنا هستید و یا حتی به احتمال زیاد تا الان میل کرده هستید ایده پخت این شکل غذا شاهکار (سرهنگ ساندرز) بوده
و اگر این شخص ایمان داشت که دیگر برای من دیر است و ایده اش را اجرای نمی کرد شما با مرغ کنتاکی الان آشنای نداشتید چون وجود نداشت

آن وقت برای من جالب است که می بینم شخصی در سن ۳۰ سالگی می گوید دیگر برای من دیر است این دقیقا نشان بی ایمانی است
برایان تریسی کارش را از سن ۳۱ سالگی شروع کرد
باربارا دی انجلس تازه در سن ۳۱ سالگی متوجه شد که دوست دارد چه کاری را دنبال کند
هرگز برای شروع هرکاری دیر نخواهد بود اگر ایمان داشته باشید
در هر زمان که هستید در هر مکان که هستید با هر شرایطی که هستید و در هر موقعیتی که هستید این ایمان شما را رو به جلو هدایت می کند
اکنون من در بهترین زمان مکان شرایط و موقعیت ممکن هستم تا بتوانم به اهدافی بیشتر از آنچه که مشخص کرده هستم برسم

اگر هدفی را مشخص کرده هستی ولی در راه رسیدم به آن تجربه های مختلفی را کسب کرده باشید این ایمان به شما قدرتی بیشتر از آنچه که نیاز دارید می دهد

۲راز مهم برای افراد هدفمند و باهوش

این تجربه های که کسب کرده هستم باعث شده اند تا من به فردی قدرتمند تر تبدیل شوم تا زودتر به اهدافی که برای خودم مشخص کرده هستم برسم پس بابت این تجربه ها که کمکی از سوی خداوند مهربان هستند تا من زودتر موفق بشم از خدا متشکر هستم

سعی می کنم و تلاش می کنم

بیشتر افرادی که از من مشاوره می خواهند می بینم از این دوکلمه در راه رسیدن به اهداف شان استفاده می کنند متوجه می شوم آنها همه کار های را که باید برای رسیدن به اهداف شان را انجام دهند انجام نمی دهند چون آنها فقط سعی می کنند و تلاش می کنند وقتی مشاوره ما به اینجا می رسد به آنها می گویم شما شایسته موفق شدن را ندارید چون فقط تلاش می کنید سعی و سعی کنید وقتی آنها سعی می کنم و تلاش می کنم را کنار می گذارند می بینم چقدر قدرت آنها برای رسیدن به اهداف شان بیشتر می شود

این جمله را از من حتما یادتان باشد من همیشه فقط برای ذهن خودم یک راه می گذارم آن راه هم این است که من فقط موفق شده هستم در این راه راهی دیگر ندارم با این ذهنیت دیگر هدفی وجود نخواهد داشت که من نتوانم به آن برسم

اما وقتی افراد می گویند تلاش می کنم یعنی راه دیگری هم برای خودشان در ذهن شان باز گذاشته اند پس سعی می کنم و تلاش می کنم را کنار بگذارید هرچقدر در راه رسیدن به اهداف تان تجربه کسب کرده هستید باور داشته باید شما تنها یک راه دارید آن راه هم این است که شما فقط موفق شده اید

شاد باشید

چون شاد بودن ایمان شما را بیشتر می کند در بعضی از مشاوره های دیگر هم می بینم که افراد از اینکه یکی روزی می توانستند کاری را انجام دهند غمگین و ناراحت هستند

۲راز مهم برای افراد هدفمند و باهوش

برای من جالب است که می بینم آنها حتی الان هم می توانند آن کارهای را که دوست دارن هم انجام دهند

اما ناراحتی که در وجود آنها است اجازه نمی دهد این افراد اقدام کنند و هرچقدر هم زمان می گذرد آنها ناراحت تر می شوند

و خودشان آگاه نیستند که این ناراحتی است که فرصت سریع تر اقدام کردن را از آنها گرفته است

خبر بد برای ان افراد اینکه آنها تا زمانی که غمگین باشند غم بیشتری را تجربه می کنند و با این غم هرگز به سمت اهداف شان حرکت نمی کنند

خبر خوب برای آنها این می تواند باشد اگر از همین الان که دارید این کتاب را مطالعه می کنید اقدام کنید نسبت به فردا یک روز جلو هستید

تمایل دارم یادآوری کنم فردا اقدام کنید یک روز دیگر هم عقب خواهید افتاد
ایمان داشته باشید در بهترین زمان مکان موقعیت شرایط و ممکن هستید

خدا تنها قدرت مطلق همه هستی است او در شما است پس شما این تواناتی را دارید به بزرگ ترین اهداف مثبت همه عالم هم برسید
بدانید فقط یک راه دارین آن هم این است که موفق بشوید

در پایان تمایل دارم به شما خواننده عزیز که این کتاب را مطالعه کردید هدیه ای هم داده باشم شما می توانید با عضویت در سایت دوره ای کاملاً کاربردی و رایگان از ما هدیه بگیرید

www.behdadbakhshi.com

به امید دیدار شما